

## 浄土真宗の教え (4)

シアトル別院輪番 松林芳秀



仏(ほとけ)さまとは?・如来(によらい)さまとは?

仏(ほとけ)さまを私達は如来(によらい)さまとも呼びます。如来さまとは「真如より来られた方」という意味です。仏さまも如来さまも「真実の一如を悟った覚者」を意味します。浄土真宗では如来さまは仏さまの同意語として使用され、しばしば阿弥陀仏、又は阿弥陀如来、或いは釈迦牟尼仏、又は釈迦牟尼如来(略して釈迦如来)と呼んでいます。

仏さまや如来さまの絶対性と完全性を表現し、伝えるためには、しばしば否定的に表現します。例えば、親鸞聖人は如来を不可思議光如来と呼び不可称、不可説、不可思議と表現しておられます。又、阿弥陀仏(如来)の人格的な働きを示すために、仏の「願心(仏の本願の意図)」、「大慈悲心」、「智慧」などと表現しています。この様に浄土真宗の教えでは、仏さま・如来さまを言葉では正確に表現することが不可能ですので、否定的な表現と人格的な表現の二つの角度より表現されることによって、私達が理解することが出来るのです。

一般仏教で仏さまを表現するのに、法身仏(Darma-kaya)、報身仏(Sambhoga-kaya)、応身仏(Nirmanakaya)の三つのタイプの仏さまで説明します。法身仏とは仏の本質(一如)で色もなく、形もありません。この目に見えない法身の仏さまを私達に見える様な姿として示されたのが阿弥陀仏です。この仏さまを報身仏と呼び、親鸞聖人は方便法身の仏さまとも呼ばれました。釈迦牟尼仏は人間の世界に身体を以って生まれられた応身仏です。親鸞聖人は方便法身の阿弥陀仏の完全性を時間的に示すために久しく遠い昔(無始)に仏に成られた仏と呼ばれました。

『大経』や『阿弥陀経』では阿弥陀仏が十劫の昔に仏に成られたと述べてあります。しかし、親鸞聖人は『浄土和讃』の中で、阿弥陀仏が無始久遠の昔に仏に成られた事を次のように詠っておられます。

弥陀成仏のこのかたは  
いまに十劫とときたれど  
塵点久遠劫(無限の過去)よりも  
ひさしき仏とみえたもう

更に、親鸞聖人は方便法身の阿弥陀仏が質的に完全であることを示すために、法性法身と方便法身の関係を『唯信抄文意』の中で次の様に説明しておられます。

### 5月の予定

- 2日 10時 家族法要
- 11時 日本語法要
- 9日 10時 家族法要
- 11時 日本語法要
- 16日 10時 降誕会法要
- 11時 日本語法要
- 23日 10時 家族法要
- スカラシップ贈呈式
- 11時 日本語法要
- 29日 11時半  
輪番リタイアメント昼食会  
メープルウッド グリーン
- 30日 10時 家族法要
- 日本語法要 小杭総長
- 31日 メモリアルデー  
事務所休み

しかれば仏について二種の法身まします。一つには法性法身と申す。二つに方便法身と申す。法性法身は色のなく、形もましまさず、しかれば心もおよばれず、ことばもたえたり、この一如よりかたちをあらわして方便法身と申す。

この様に親鸞聖人は方便法身としての阿弥陀仏は法性法身より現われてこられたので、阿弥陀仏は本質的に法性法身仏と同じであると説かれました。

阿弥陀仏という梵語の言葉には二つの意味があります。一つには「限りない光 (Amitabha)」という意味があり、二つには「限りない命 (Amitayus)」という意味があります。それ故に、阿弥陀仏とは「無量の光明(智慧)」と「無量の寿命(慈悲)」の仏という意味です。

浄土真宗の阿弥陀仏とは「無量の光明」で示される智慧の働きと「無量の寿命」で示される慈悲の働きの光寿二無量の仏さまです。この大智慧と大慈悲の活動を根本とする素晴らしい阿弥陀仏(如来)の働きに目覚めることが「信心」です。(以下次号に続く)

#### 41 幸福

沼田智秀著「ささえあって」百八つのおもい より



「四十二章経」には幸福はどこから生まれるかということが説かれています。すなわち、

人は利己的な心を捨てて、他人を助ける努力をすべきである。他人が施すのを見れば、その人はさらに別の人を幸せにし、幸福はそこから生まれる。一つのたいまつから何千人の人が火を取っても、そのたいまつはもとのよおりであるように、幸福はいくら分け与えても、減るといことがない。

と説かれています。

幸福は、他人を助け、他人を幸せにすることによって生まれてくると教えてくださっているのです。

今、ここに私が生きているのは、決して私一人で生きているのではありません。多くの「いのち」と共に、私は今、ここに生きているのです。私を生かし、私を支えてくださる「いのち」が幸福になって、私も幸福になるのです。



会長の挨拶

森ポール

感謝

多くの方々に御礼申します。春のバザーの委員長：ハワード ルーク、英語のセミナーの調整係り：アイリーン後藤、今年のはなまつりの調整係り：ロン浜川、ふみグローブス、はなまつりランチオン：マリー小財ルーク、ジョーン中野、花御堂：エリオット ジーマー、以前にもお願いしましたがもしお寺でこの人たちを見かけたら感謝の言葉をかけて下さい。そして別院の次の催しにはお手伝い下さい。皆様のご奉仕のお陰でお寺ではその恩恵を受けています。

#### 松林輪番リタイアメント

別院委員会では6月13日(日)に別院において別院所属の団体と共に先生への敬意と感謝の場を計画中。

## 宗教部より

花祭り法要は去年と同じくジムにおいて営まれました。花で満ちた花御堂を真ん中に先生たちとサンガの席がまわりをうめ、大変美しい法要となりました。

宗教部では輪番松林がリタイアされた後の11時からの日本語法要と日本語セミナーの計画についての副委員会を形成しました。

最初のタスクとしましてはゲストスピーカーを特定することです。

各週のプログラムに他州のスピーカーを呼び寄せる機会と共に地域のスピーカーを確保することがコストをコントロールする上でも重要です。

カストロ先生はすでに秋にかけて日本語の先生を幾人かアレンジされています。

8月1日 **被爆者追悼法要** 中河みどり先生

8日 松林先生

15日 竹村先生

22日 **恵信尼公と覚信尼公の顕彰法要** 竹村先生

29日 シーダーマン先生

9月5日 竹村先生

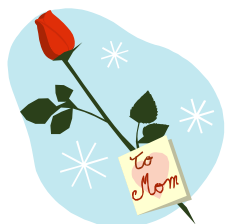
12日 **秋のお彼岸** 梅津先生

19日 竹村先生

11月のファミリーミュージック法要 湯川先生



この日本語法要計画のプロセスに参加希望の方は(nihongo@seattlebetsuin.com)までご連絡下さい。日本語会員の皆様のご感想・ご意見などが将来の予定に反映しますぜひ同じメールまでお知らせ下さい。



Happy Mother's day

### ダーマスクール

今年ハイスクールかカレッジを卒業される別院会員をご存知で、BCAよりのお祝いの賞状を受けるご希望があれば別院事務所までお知らせ下さい。206-329-0800、office@seattlebetsuin.com.

必要事項：名前、学校名、父兄の名前、電話番号。5月9日締め切り。2010年の日本行きグループのガラーゼールにご寄付を頂きありがとうございました。大変な成功裏に終わりました。寄付を頂いた方のご氏名は英語面に。

### ABA ディナーとカジノナイト

「ディナーとカジノの夜」には50人以上の別院・ABA会員に出席頂きABAカンセル一同感謝しています。出席者は楽しい夜をすごしました。ゲールとテリー須坂、ローレン浅場、ナйна加藤、ダグ花田、ドーナ頭本、およびABAカンセルのお手伝いと寄付に感謝します。

### キャンプファイアー

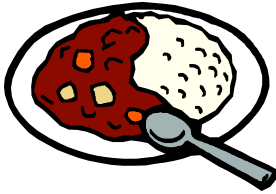
カンセルファイアー 6月6日11時半より。フライアップ セレモニー。

キャンディーセール メンバーのがんばりにより又素晴らしいセールとなりました。50人の生徒が6194箱を売り上げ2100ドルの利益となりました。トップはアライナBで1944箱、多分地域及びナショナルレベルに入るでしょう。ケイラBとチヨAKは825と225箱でした。詳細は英語面にて。

## 寄付受取書への変更のお知らせ

第一期のご寄付の受け取りリストが事務所に用意されました。郵便代節約の為にもできるだけ事務所に立寄り頂き受け取って下さい。

今まではご寄付を頂いた時にレシートをお送りして来ましたが郵便代も値上がりし、その他の経費もかかりますので今年からは4期に一度リストにして送ることになりました。毎3ヶ月ごとに一度、頂いた寄付のリストをお送りします。キャンセルチェックが寄付の印と今もなっています。これは別院維持会での決議であり別院事務所職員の管理下ではありません。ご理解頂きます事をお願いいたします。もしご質問などあれば事務所までご連絡下さい。



### 春のバザー

3月のバザーチケットのお支払いが今でも来ています。もしお忘れでしたらご寄付をも含めお寺までお送り下さい。お支払いは事務所でチェック出来ますのでお申し出下さい。

最終的な額の結果はまだですが、去年の1万3千ドルに最低なりそうです。

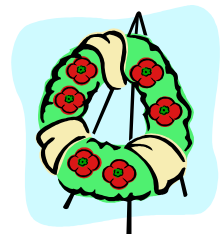
多くの方によると今年は去年より人が多かったみたいで売り上げも上回った事になりますが仕入額などにより変わってきます。

去年とメニューは変わりませんでした。例年の好評の品をいかに奉仕の方々が無理を重ねないで作るかが目標です。好評のアイテムが多いのはお寺のご奉仕の方々の長年のよい評判のお陰です。いつものとうり改善のコメントもありました。一つの品の温度のことでした、ご意見は歓迎です。将来の成功と改善の為にもコメントは重要です。ラッフルの当たり券は輪番に引いてもらいました。横山マイケル(TV)とセシリア花田(ノートブック)。

ご奉仕の方々ありがとうございました、皆様の時間とタスクのご奉仕なくては成り立ちません。このような催しが成功するには皆様の献身的なご支援で左右し、いかに感謝しているかを知っていただきたく思います。ボランティアの方々、とくに毎年いくつものタスクや予期しない仕事について下さる方々へお寺、バザー委員会、そして私個人より深く感謝いたします。

### メモリアルデー法要

5月31日(月)レークビュー セメタリーにて10時より法要が営まれます。輪番松林とカストロ先生が出席の予定。



### 白河寺日本語セミナー

白河寺にて羽田のぶお先生によるセミナー、タイトルは「親鸞聖人の“二河白道諭”観」

5月15日(土)。10時—4時。\$20(一般) \$10(BCA会員) ランチ込み。

レジスター用紙は 206-387-0243 まで。申し込み締め切り5月9日。

ご質問はカレン村上まで、メールしてください。wrlink4goldenchain@comcast.net

また英語の聞法は14日(金)Shinran Shonins Teaching: “The Evil person is the first to be liberated” 7時—9時 で無料。

17日(月)英語 “Deep understanding of the self” (機の深信) 10時—2時、無料ですがランチは自分で用意するように。

白河寺 3625 Auburn Way N. Auburn, WA (郵送の住所は別です)



## メディテーション セッション

毎日曜日朝 8 時 45 分—9 時半までと水曜日朝 10 時より前輪番ハウスにて  
メディテーションがおこなわれております。ぜひご参加下さい。

## 6 月の予定

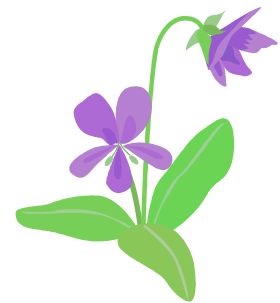
- 6 日 10 時 別院先亡会員追悼法要
- 13 日 10 時 ダーマスクール表彰式・法要・輪番松林リタイアメント・ティー
- 27 日 10 時 総長、輪番忌法要
- 28 日—7 月 2 日 キッツサマープログラム

## 婦人会便り

### 会長のメッセージ

八幡静江

- 2010年3月25日に台所清掃に携わって下さった1月、2月、3月の当番の方々—吉田フヨ、頭本富、出先康子、寺田鈴子、桑原絹枝、パート三智、西崎メーブル、中村ルビィ、広尾芳江、並びに男性方、坂本ケリー、西崎あきおーにお礼を申し上げます。
- 2010年7月23日(金曜日)に予定されている婦人会主催の松林輪番と奥様の引退晩餐会の準備は和田真知子、馬場ジャネット、新宅フランに依って、着々と準備が進められています。
- 2010年6月19日(土曜日)Walk for Rice の催しに、婦人会が団体として参加します。



### 婦人会活動部

一度限りの Decorated Ball Ornament のクラスが5月5日(水曜日)午後1時より3時まであります。清水夫人の水引工芸のクラスは5月5日より毎水曜日午前9時半から11時半まで5月中あります。両クラスは別院階下にて持たれます。初心者も含めて皆さんを歓迎致します。申込用紙はオフィス前の掲示板にかかってあります。

### 寄付感謝録

一般寄付は、英文寄付欄を参照下さい。

5 月行事予定	2 日 (日)	SBBWA	新入会員入会式並びに昼食会
	2 3 日 (日)	SBBWA	役員会

通信書記 (日) 新保悦提出

日本語版のイーメール・アドレス [Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com](mailto:Newsletter-jpn@seattlebetsuin.com)  
シアトル別院時報日本語面翻訳・編集 和田真知子



